



Pavillon-Kurier



September

Meister statt Master

Es ist doch LEIDER heutzutage für ALLE uns die roße Frage:
Wo krieg ich einen Fachmann her?
DAS ist - verdammt noch mal - schon schwer.

Egal ob Gärtner, Sanitär, Heizung, Maler, Stuckateur, Metzger,
Bäcker, auch Friseur
und noch viele andre mehr...

GUTE Kräfte sind so rar,
obwohl das früher nicht so war!
Den Menschen wurde beigebracht:
NUR, wenn den MASTER er hier
macht und eine Ewigkeit studiert,
NIEMALS das Anseh'n er verliert!
Aufs Handwerk wird herabgeblickt,
vor dreckig Händen man erschrickt.
Obwohl grad DIESE LEUT' geschickt
mit grad DEN Händen und „know how“
- in ihrem Overall oft blau -
UNS helfen in manch großer Not...
Wenn beispielsweise staut der Kot



in uns'rer sauberer Toilette,
dann brauchen wir IHN, ja ich wette;
DEN Fachmann, der den Stau besiegt,
wenn er vor uns'rer Schüssel liegt,
muss so machesmal drin wühlen, doch wir

können danach spülen!

Er ist zweifellos der Held,
der unser Wohl am Laufen hält!

Was fingen wir da denn nur an
mit 'nem Studierten,
der da kann die „Iphigenie“ zitieren,
doch null Ahnung hat zu reparieren!

Drum Leute, wertet alle auf,
die handwerklich was haben drauf

und erweitert Eure Sicht:

Allein die MASTER sind es nicht!

Die MEISTER - sie sind EBENBÜRTIG -
und uns'rer aller Achtung würdig.

*Ada Ondra-Otto
Aktive Senioren*

Spruch des Monats:

Nicht alles, was zählt, kann gezählt werden und nicht alles, was gezählt werden kann, zählt.

Albert Einstein



Schon gewusst?

Gleich zu Beginn ein kleines Rätsel: Was bedeutet das Kürzel KI? a.) Karlotta Instagram, b.) Keine Idee oder c.) Künstliche Intelligenz? – Sie mussten gar nicht lange überlegen und tippten spontan auf c.), dann verfügen Sie zumindest über ein Grundwissen zu einer Technik, die uns in eine neue Welt führt.

Nein, ich bin keine Technikfeindin. Genau wie unsere Mütter freue auch ich mich über die geniale Errungenschaft aus den Fünfzigern: die Waschmaschine.

Was ist nun aber der Unterschied zwischen einer Waschmaschine und einem Roboter, der mich an Harnblase, Niere oder Harnleiter operiert? Nun, ich würde sagen, der Nutzen ist ebenso groß. Roboter zittern nicht, sie trinken normalerweise am Abend vor der OP keinen Alkohol und funktionieren im Allgemeinen genauso gut wie unsere geliebte Waschmaschine.

Und dieser Roboter in der Medizintechnik trägt sogar einen wunderschönen Namen. Auch hier hat die Technik dazu gelernt. Der Operationsroboter heißt Da Vinci, also genau gleich wie die Gartenrose, die ich neulich erstanden habe. Und somit ist auch so ein Roboter eine ganz romantische Sache. Was allerdings bei Stromausfall just während des Eingriffs passiert, dies zu beantworten, überlasse ich Ihrer Fantasie.

Falls Sie Ihr Grundwissen zum Thema aufstocken möchten, empfehle ich Ihnen die Akademietage der Schiller VHS Bietigheim am 8. und 9. November zu besuchen. Bis dahin.

Ihre
Angelica Inhoffen

Termine Senioren-Seminar 2023

Termin: Donnerstag, 28. September, Beginn 14:00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus, Schwätzgässle

Thema: Einstufung in einen Pflegegrad

Was passiert, wenn ganz plötzlich die Pflegebedürftigkeit eintritt? Wichtig ist es, schnellstmöglich zu handeln und einen Pflegegrad zu beantragen.

Wie geht man vor und was ist wichtig zu wissen?

Termin: Dienstag, 10. Oktober

Thema: Fahrt nach Pforzheim zum Gasometer

Abfahrt: 8.00 Uhr vom ZOB Bi-Bi

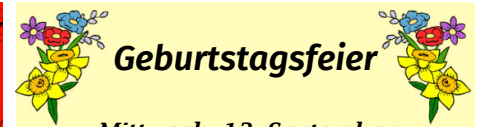
Entdecken Sie das weltweit größte 360° Panorama PERGAMON von Yadegar Asisi. Tauchen Sie ein in die lebendige Welt von Pergamon, einer der reichsten Metropolen der Antike im Jahre 129 n.

Chr. Erleben Sie Geschichte hautnah und genießen Sie ein unvergleichliches, intensives und lehrreiches Erlebnis.

Am Nachmittag ist ein Besuch im Wildpark Pforzheim in Planung.

Preis inkl. Busfahrt, Eintritt, Vortrag und TK: 40 Euro pro Person

Bitte anmelden bei Renate Wendt, Tel. 07142 / 913404 oder wendt74321@gmail.com



Geburtstagsfeier

Mittwoch, 13. September

Enzpvavillon

Beginn: 14:30 Uhr

Für alle Mitglieder, die vom

22.06. bis 13.09.2023

Geburtstag haben

Nach Kaffee und Kuchen haben wir ein kleines Programm vorbereitet, seien Sie gespannt.

Das Café ist an diesem Tag nur für geladene Gäste geöffnet!

Persönliche Einladungen sind erfolgt.

Melden Sie Ihre Teilnahme bis 06.09.23



Nachruf

Wir trauern um unser Mitglied

Adolf "Addi" Schröder

NEU: Thementanz im Pavillon



06.09.2023 ab 15:00 Uhr

Thema: „Lady in red“

Mit Bernd Gottwald

Beitrag 6.-€



Alles in Rot

Nur der Kaffee nicht
Rote Kleider, Rote Schuhe,
Rotes Hemd, Rote Hosen,
Rote Strümpfe, Rote Lippen
Wer traut sich?



20.09.2023 ab 15:00 Uhr

Thema: „Fesch zum Oktoberfest“

Mit Andy Cranen

Beitrag 8.-€



Mit Brezn, Weißwurst

und Mordsgaudi
unser bekannt guter
Tanznachmittag.
Jeder kommt und bringt original
bayerische Stimmung mit



04.10.2023 ab 15:00

Thema: „Bunt wie der Herbst“

Mit dem Trio TOP3 live

Beitrag 8.-€



Herbstball

Es geht rund und alles ist Bunt
Fast wie am Fasching
mit Topstimmung



25.10.2023 ab 15:00

Thema: „Men in black“

Mit Bernd Gottwald

Beitrag 6.-€



Schwarz ist in

Die „schwarzen Männer“
geben den Damen die Ehre
Schwarz freuen,
nicht schwarz ärgern.
Den schwarzen Peter lassen
Wir draußen



15.11.2023 ab 15:00

Thema: „black and white“

Mit Andy Cranen

Musikbeitrag 6.-€



Schwarz-Weiß

Schwarz oder weiß?
Kein Schwarz-weiß-Denken
Aber warum nicht schwarzes
Hemd und schwarzer Hut?

Im Dezember sind wir mit anderen Veranstaltungen, wie Mitglieder-Geburtstag, Begegnung im Advent, div. Weihnachtsfeiern völlig ausgebucht. Deshalb fallen die Tanznachmittage leider aus. Aber wir freuen uns auf 2024!

Bundesgartenschau Mannheim -Gärtnern am Puls der Zeit-

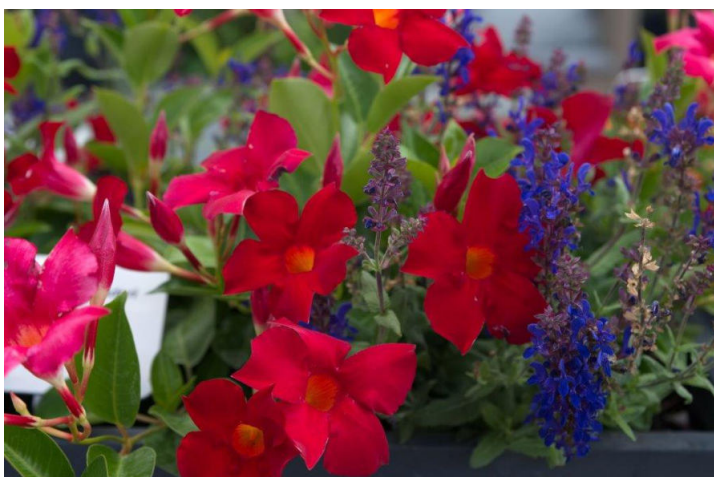
Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit und diese Kraft ist grün. (Hildegard von Bingen)



Am 5. Juli, dem Landesseniorentag, ging es für unsere Mitglieder in zwei Bussen zur BuGa nach Mannheim. Zunächst sah es mit dem Wetter nicht gerade rosig aus. Dichter Regen prasselte gegen die Windschutzscheiben. Doch kaum ange-



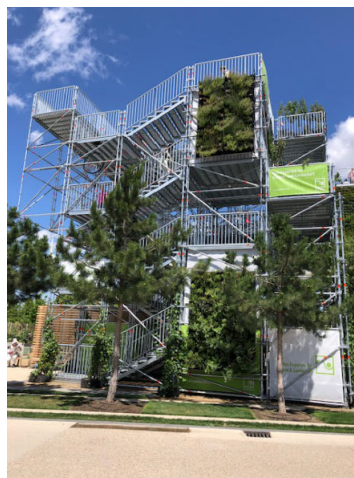
kommen, fegte ein frisches Lüftchen die Wolken hinweg und ein wundervoller, sonniger Tag kündigte sich an. Gleich im Eingangsbereich zum Spinelli-Park gab es neben herkömmlicher Balkongestaltung viel Neues und Interessantes zu bestaunen. Stichwort: Urban-Gardening - Gärtnern mitten in der Stadt - und dann auch noch platzsparend, denn das Motto dabei lautet: Vertical Gardening, vertikale Bepflanzung. Riesige Mangoldblätter in sattem Grün und



bester Nachbarschaft zu krauser Petersilie winkten aus einem vertikalen Hochbeet. Statt ebenerdig horizontal, Pflanzsysteme aus Paletten, Pflanztaschen, stapelbaren Topfmodulen oder Rohrsystem-Elementen eignen sich hervorragend.

Nachhaltigkeit ist ein großes Thema auf dieser BuGa, und so geht es immer wieder ums Recyclen. Auch Tetrapaks können als Pflanzgefäße wiederverwertet werden. Die Idee dahinter: einen nachhaltigeren Lebensstil pflegen und die Natur in die Stadt zurückholen.

Auch das Thema Wohnen, speziell im Alter und generationen-übergreifend spielt auf der Ausstellung an diesem Landesseniorentag eine wichtige Rolle. Und so begrüßte Dr. Pe-



ter Kurz, der Oberbürgermeister Mannheims, sein Publikum mit visionären Worten zu einem auf Gemeinschaft ausgerichteten Leben in der Stadt. Eine Veranstaltung der Zukunft nannte er die BuGa 2023. Es geht um die zukünftige Gestaltung unseres Lebensraums. Wie wollen wir wohnen und welche sozialen Werte wollen wir leben? Auf das Miteinander richtet das Mannheimer Stadtoberhaupt einen besonderen Fokus.

„Jeder Mensch braucht sein tägliches Maß an Bedeutung für einen anderen.“ Viele Menschen leben jedoch allein und hier muss die Gemeinschaft stärker werden. Innovative Wohnprojekte sind angedacht. In diesem Kontext ist auch das Konzept „Quartier 2030 - Gemeinsam gestalten“ zu nennen,





eine Initiative der Landesregierung. Dabei geht es darum, Gemeinschaft auch jenseits familiärer Strukturen erlebbar zu machen.

Was gibt es noch zu entdecken im sehr weitläufigen Areal des Spinelli-Parks? Natürlich die Floristik- und die Gartenbauhalle, in der es um Ideen für nachhaltigeres Gärtnern und Staudenkombinationen für den heimischen Garten geht.

In der Floristikhalle sind insgesamt 19 Blumenschauen mit jeweils wechselndem Motto konzipiert. Am Tag unseres Besuchs ist „Welt retten. Geld sparen. Style haben“ der Impulsgeber. Wie wohl die Halle im September in der 13. Blumenschau aussehen wird? Da gestalten die Floristen ihre Blumenarrangements im Wettbewerb zum Slogan „Zum Glück und wieder zurück.“

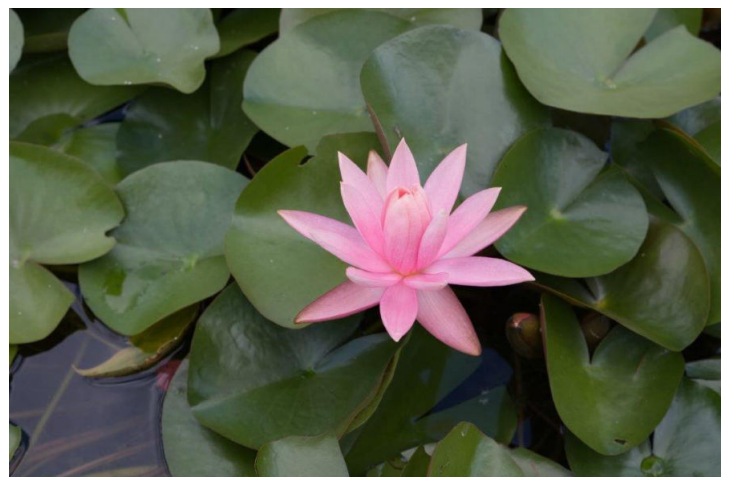
Herkömmlich bepflanzte Blumenbeete sucht man auf dieser BuGa vergeblich. Dafür bienen- und insektenfreundliche Stauden, soweit das Auge reicht in farblich abgestimmten Kombinationen. Wer ein Stück weiter entlang der Beete spaziert, gelangt zu einer kleinen Klangoase, dem Symphonic Garden. Hier lässt es sich, auf einem Baumstumpf sitzend und sphärischen Klängen lauschend, herrlich entspannen. Gestärkt kann der Besucher nun in die modernen Seilbahnen steigen und übersetzen in den traditionellen Luisenpark.

Haltepunkt gefunden und los geht's in der Gondel hoch in die Luft. Im Luisenpark angekommen lockt eine Pause bei Kaffee und Bauernkuchen. Danach ein Streifzug in Richtung Teehaus. Es ist das größte original chinesische Teehaus Europas. Wir entdecken links davon einen kleinen Pavillon auf einer Anhöhe in chinesischem Baustil mit Holzpfeilern, in die mit weißer Farbe chinesische Schriftzeichen eingeritzt sind - Idylle pur! An dieser Stelle betreten wir eine verwun-



schene Welt inmitten alter Bäume mit kleinen Bächen, über die wackelige Holzbrückchen führen. Wir genießen das Blätterdach und rätseln gemeinsam, um welche Bäume es sich handelt.

Meterhohe Päonien stechen ins Auge und einige Wege sind von mannshohen Rhododendronbüschen gesäumt, die allerdings zu dieser Jahreszeit nicht mehr blühen. Immer wieder kramen wir den zweiseitigen Lageplan aus dem Rucksack, denn schon bald würde dieser wunderschöne Ausflug zu Ende gehen und wir mussten den Treffpunkt für den Bus finden.



Doch da, plötzlich tauchten sie auf, fünf gestaute Wasserbecken mit den in allen Farben leuchtenden Seerosen. Endlich hatten wir sie gefunden: in zitronenfaltermgelb und lachsfarben; kleine weiße und rosarote.

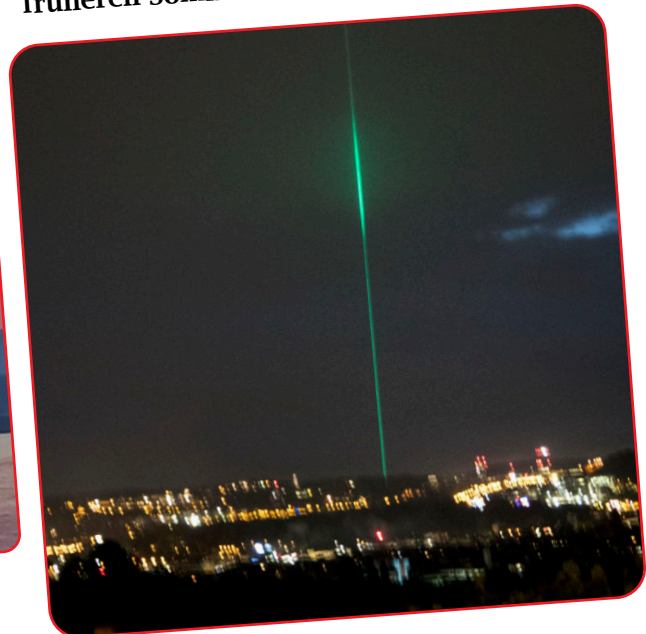
Am Ausgang des Bundesgartenschau-Geländes hatten wir das Gefühl, einen zauberhaft schönen Tag verbracht zu haben - ganz am Puls der Zeit. Danke, liebe Renate Wendt, dass du uns diesen wundervollen Kurztrip ermöglicht hast. ai

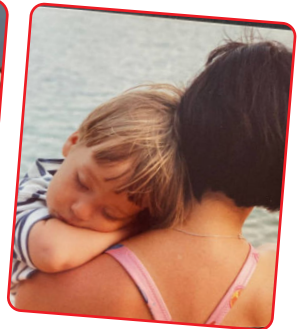
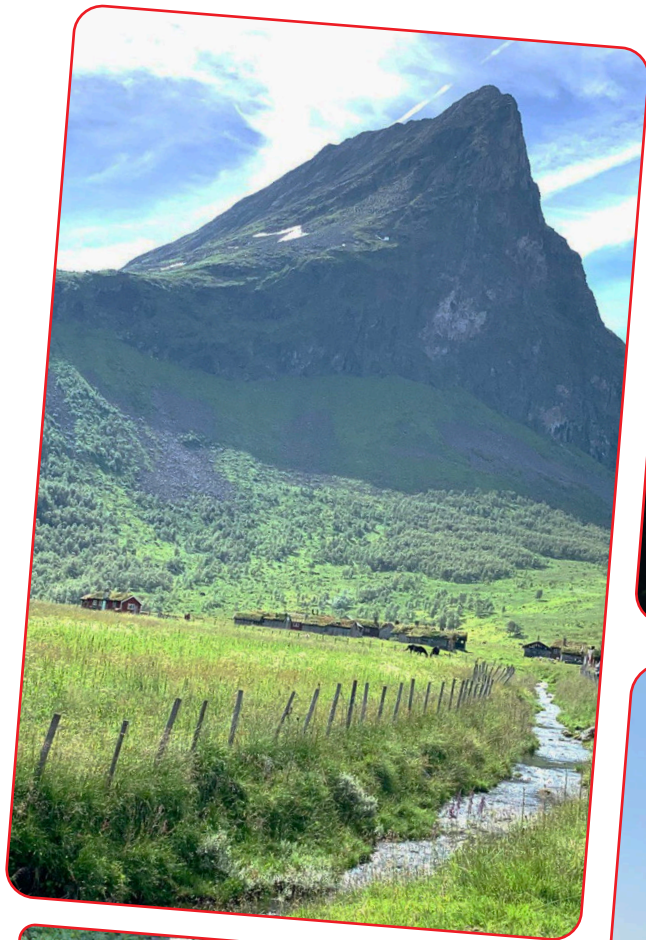
„Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus dem wir nicht vertrieben werden können.“

Jean Paul



Da sich auch dieser Sommer bald wieder seinem Ende zuneigt, möchten wir mit den hier abgebildeten Fotos zumindest die Erinnerung daran wachhalten. Im Vorfeld hatten wir in der Juli/August-Ausgabe des Pavillonkuriers dazu ermuntert, uns eine Aufnahme zukommen zu lassen, mit der sich für Sie ein besonderes Erlebnis in diesem - oder auch in einem früheren Sommer - verbindet.





3. Bietigheim-Bissingen Fototage

Am 14. Oktober starten die 3. Fototage. Die Teilnehmer haben dann ca. 2 Wochen Zeit, ihre Fotos zum Wettbewerb einzuschicken. Die Prämierung der Siegerfotos findet am 25. November statt.

Die Wettbewerbsthemen sind:

„Ausgedient“ ins Bild gesetzt

„Wasser“ das vielseitige Element

In der nächsten Ausgabe berichten wir ausführlicher darüber. Wer will, kann jetzt schon anfangen Bilder zu sammeln.

Bitte sagen Sie es weiter, damit wir wieder viele Teilnehmer haben.



Moderne Medien im September

Woran denken Sie, wenn Sie den Begriff „Neue Medien“ hören? Nach kurzem Überlegen fällt einem das Smartphone ein. Oder KI, Künstliche Intelligenz. Das ist das neue Medium. Sie ist die eierlegende Wollmilchsau, die alles kann. In den „alten Medien“, Fernsehen, Rundfunk und Presse sehen, hören und lesen wir, was mit Künstlicher Intelligenz möglich ist. Beispiele haben wir bei den Modernen Medien vorgestellt.

KI bleibt ein Thema für uns nach den Sommerferien. Und mit anderen aktuellen Themen werden wir uns ebenfalls befassen. Z.B. : Neue Funktion beim Messenger WhatsApp. Bitte beachten Sie auch unseren Internetauftritt.



Pavillon-Frühstück

Gemeinsames frühstücken macht Spaß!

Ja, lange mußten wir warten! Endlich, am 20.10., 09:00 Uhr werden wir wieder gemeinsam frühstücken! In der Oktober-Ausgabe gibt es alle Informationen dazu.

Wandern im September

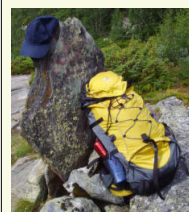
Wann: Donnerstag, 21.09.23

Zeit: 10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Windrad bei Ingersheim. Vom Windrad wandern wir über die Höhe Richtung Hardtwald und dann zur Neckarhalde. Nach wunderschönem Ausblick geht es über den

Husarenhof zum Parkplatz zurück

Streckenlänge: 8 Km. Verpflegung und Wanderkleidung werden empfohlen.



Aktuelle Änderungen finden

Sie im Internet auf unserer Seite:

www.aktive-senioren.org

Wöchentlich wiederkehrende Aktivitäten

Diese Termine stehen nicht zusätzlich im Kalender

Montag	10:00	Nordic Walking im Forst jeden Montag! Auch an Feiertagen, bei jedem Wetter
	10:30	DRK Fitgymnastik
Dienstag/Donnerstag	14:00	Zum Beispiel: Skat, Binokel, Bridge, RummyCup, Canasta, Poker, uvm.
Freitag	13:00	Line-/Square Dance (14:30) im Wechsel
Montag	28.8	13:30 KreAktiv - Werkstatt
		15:30 Gedächtnistraining Gr. 3
Dienstag	29.8	14:00 Spielenachmittag
Mittwoch	30.8	14:00 Gedächtnistraining Gr. 5
Donnerstag	31.8	14:00 Spielenachmittag
		14:00 Kreatives Malen
Freitag	1.9	13:00 Pavillon Dancer LD
		14:30 AS Boule Gruppe
Montag	4.9	13:30 Tagescafé geöffnet 13:30 - 18:00
Dienstag	5.9	14:00 Spielenachmittag
		16:00 Moderne Medien
Mittwoch	6.9	10:00 Werner's Zeichenstunde
		15:00 Tanzen mit Bernd "Lady in Red"
Donnerstag	7.9	14:00 Spielenachmittag
		19:00 AS/BSW-Fotogruppe
Freitag	8.9	10:00 Theater AG
		13:00 Pavillon Dancer SQD
		14:30 AS Boule Gruppe
Montag	11.9	14:00 Gedächtnistraining Gr. 6
Dienstag	12.9	14:00 Spielenachmittag
		14:00 Gedächtnistraining Gr. 5
Mittwoch	13.9	10:30 Gedächtnistraining Gr. 2
		14:30 Geburtstagsfeier Mitglieder
Donnerstag	14.9	14:00 Spielenachmittag
		14:00 Kreatives Malen
Freitag	15.9	10:00 Tanzunterr. B. Junghans
		14:30 AS Boule Gruppe
Montag	18.9	13:30 KreAktiv - Werkstatt
		15:30 Gedächtnistraining Gr. 3
Dienstag	19.9	8:55 Balance- & Krafttraining Gr. 1
		10:30 Balance- & Krafttraining Gr. 2
		14:00 Spielenachmittag
		16:00 Moderne Medien
Mittwoch	20.9	10:00 Werner's Zeichenstunde
		14:30 Oktoberfest mit Andy
Donnerstag	21.9	10:00 Wandern im September
		14:00 Spielenachmittag
		19:00 AS/BSW-Fotogruppe
Freitag	22.9	10:00 Theater AG
		13:00 Pavillon Dancer SQD
		14:30 AS Boule Gruppe
Montag	25.9	14:00 Gedächtnistraining Gr. 6
Dienstag	26.9	8:55 Balance- & Krafttraining Gr. 1
		10:30 Balance- & Krafttraining Gr. 2
		14:00 Spielenachmittag
Mittwoch	27.9	10:30 Gedächtnistraining Gr. 2
		14:00 Gedächtnistraining Gr. 5
Donnerstag	28.9	8:55 Balance- & Krafttraining Gr. 3
		10:30 Balance- & Krafttraining Gr. 4
		14:00 Spielenachmittag
		14:00 Kreatives Malen
Freitag	29.9	10:00 Tanzunterr. B. Junghans
		14:30 AS Boule Gruppe

Mit freundlicher Unterstützung
Ihrer **BIETIGHEIMER ZEITUNG**



Besser informiert.
Mehr erleben.

BW BIETIGHEIMER
WOHNBAU

Diakoniestation
Bietigheim-Bissingen e.V.

Zeller
Ambulante Pflege
Pflegen
Begleiten zuhören Helfen

Kreissparkasse
Ludwigsburg

Ihr
Pflegedienst
am Ort.

DV Druck
BIETIGHEIM

**HANS
SACHS**

Installation • Bäder • Heizung
Wärmepumpen • Solar
www.hanssachs-sanitaer.de

TSGB
Tanzsportgemeinschaft Bietigheim

REICH
UHMEDIZIN & SCHMUCK

Impressum

Herausgeber: Aktive Senioren Bietigheim-Bissingen e.V.
Redaktion: Peter Röhl (pr), U. Fürderer (uf), Friederike Hoerst-Röhl (fhr), E. Amrhein (eam), Renate Grimm (gr), Angelica Inhoffen (ai), Erika Allen (eal), Ada Ondra-Otto (ao)
74321 Bietigheim-Bissingen, Am Bürgergarten 1, Tel.: 07142 51155
E-Mail: info@aktive-senioren.org
Internet: www.aktive-senioren.org
Bankverbindung: KSK Ludwigsburg,
IBAN: DE 50 6045 0050 0007 0200 07, BIC: SOLADES 1LBG
Druck: DV Druck Bietigheim,
Druck- und Verlagsgesellschaft Bietigheim mbH
Kronenbergstraße 10, Telefon 07142 403-0, Fax 07142 403-125
E-Mail an die Redaktion: redaktion@aktive-senioren.org

Weitere interessante Informationen und aktuelle Berichte finden Sie im Blog auf unserer Homepage! Schauen Sie ruhig einmal vorbei! Wenn Sie es wünschen, schreiben Sie uns einen Artikel oder einen kurzen Beitrag zum Veröffentlichen im Internet.