

Pavillon-Kurier



Schneeglöckchen

'S war doch wie ein leises Singen
 In dem Garten heute Nacht,
 Wie wenn laue Lüfte gingen:
 "Süße Glöcklein, nun erwacht,
 Denn die warme Zeit wir bringen,
 Eh's noch jemand hat gedacht."
 's war kein Singen, 's war ein Küssen,
 Rührt die stillen Glöcklein sacht,
 Dass sie alle tönen müssen
 Von der künftgen bunten Pracht.
 Ach, sie konnten's nicht erwarten,
 Aber weiß vom letzten Schnee
 War noch immer Feld und Garten
 Und sie sanken um vor Weh.
 So schon manche Dichter streckten
 Sangesmüde sich hinab,
 Und der Frühling, den sie weckten,
 Rauschte über ihrem Grab.

Joseph von Eichendorff (1788-1857)



Lachen, gute Laune und die Freude eines glücklichen Herzens begleite alle,
 die im März ihren Geburtstag feiern.





Liebe Mitglieder,

nach der Weihnachtspause haben wir Ihnen die Veranstaltungen des Pavillon-Kollegs 2019 vorgestellt und Ihre Anmeldungen entgegengenommen. Jetzt, Ende Februar, sind nahezu alle Tagesausfahrten ausgebucht und weitere Anmeldungen erreichen uns.

Deshalb werden wir eine zusätzliche Fahrt nach Pforzheim ins Gasometer mit anschließendem Aufenthalt in einem Forellenhof einplanen. Als Termin haben wir die 2. Hälfte Juli vorgesehen.

Auch das Ziel Alpirsbach erfreut sich großer Beliebtheit, so dass wir einen weiteren Termin einplanen werden, der vermutlich Ende September sein wird.

Sofern Sie an diesen zusätzlichen Fahrten interessiert sind, lassen Sie sich bitte vormerken. Senden Sie mir ein Email oder melden sich telefonisch.

Bei der Tagesfahrt zur Bundesgartenschau am 25. Juni und bei der Benefizveranstaltung am 15. November 2019 sind noch Plätze frei.

Ihre Renate Wendt

email: renate.wendt@aktive-senioren.org

Telefon: 07142-775133



Wir laden alle Mitglieder des Vereins „Aktive Senioren Bietigheim-Bissingen e.V.“ herzlich ein zur Mitgliederversammlung am:

Mittwoch, 10. April 2019

Beginn: 15.00 Uhr

Bürgertreff Enz pavillon

Ordentliche Mitgliederversammlung

Tagesordnung

TOP 1: Begrüßung

TOP 2: Gedenken der Verstorbenen

TOP 3: Bericht der Vorsitzenden zum Geschäftsjahr 2018
Ausblick auf das Geschäftsjahr 2019

TOP 4: Bericht des Kassierers

TOP 5: Bericht der Rechnungsprüfer

TOP 6: Entlastung des Vorstands

TOP 7: Wahl eines Rechnungsprüfers

TOP 8: Verschiedenes

Anträge und Anregungen zur Tagesordnung sind bis spätestens **03. April 2019** schriftlich an die Vorsitzende zu richten:

Renate Wendt,
Turmstraße 54,
74321 Bietigheim-Bissingen

Während der Veranstaltung erfolgt **keine** Bewirtung!

Ja, er ist da!

Er hat nicht einmal angeklopft, sondern er steht völlig überraschend früh in der Tür.

Die Frühlingsboten, sie sind unverkennbar. Man kann sie hören, sie fühlen und man kann sie sehen. Die wärmenden Sonnenstrahlen, wie haben wir sie vermisst.

Das erste Eis auf der Parkbank im Bürgergarten schlotzen, umgeben von den Flächen der blühenden Winterlinge und Krokusse, die sich öffnen und Bienen erste Nahrung bieten. An den Büschen brechen vorsichtig die Knospen auf, ihre rosaroten Blüten, bewundernswert schön.

Noch sind die Nächte eiskalt, doch die Frühaufsteher stört das nicht. Ihre Reviergesänge, ihr lautes Zwitschern und Trällern vor Anbruch des Tages, völlig ungewohnt. Lästig? Nicht wirklich!

An der Enzbrücke ist bei den Tauben der Frühling ebenfalls angekommen. Sie turteln, schnäbeln und lassen ihren Frühlingsgefühlen freien Lauf.

Der Winter war nicht lang. Das schmutzige Wetter, gereicht hat es allemal, und mal ehrlich, haben wir uns nicht nach dem Frühling gesehnt?

Jetzt ist er da, der Winter hat keine Chance mehr. Genießen wir ihn in vollen Zügen, nehmen wir ihn mit allen unseren Sinnen wahr. Er währt nicht lange und dann haben wir schon Sommer.



Am diesjährigen Valentinstag lud Ursula Fink zur Schau ihrer sinnlichen Menübilder.



Passend zum Thema verwöhnte uns Wolfgang Zeeb mit musikalischen Beiträgen von Schuberts Forellenquintett. Die großformatigen Gourmetfotos verbreiten einen Hauch von appetitanregendem Luxus im Pavillon.

Renate Wendt führte ein Interview mit der Kochkünstlerin. Dabei erfuhr man einiges über die Kochphilosophie von Ursula Fink. Große Inspiration erfuhr sie durch Kochseminare bei Jean-Marie Dumaine in Sinzig im Ahrtal. Da Frau Fink selbst seit vielen Jahren Vegetarier ist, kocht sie Fleisch nur für Familie und Freunde, testet sämtliche Rezepte aber vorher aus, richtet diese schön an und hält sie fotografisch fest. Das Festhalten mittels Fotografie gehört für sie als Teil der Wertschätzung gegenüber Lebensmitteln. Aus diesem Grund besucht sie auch gerne Erzeuger und Hersteller von Fleisch und Gemüse. Sie möchte mit eigenen Augen sehen, wie ein Tier gelebt hat, bevor es für den Genuss des Menschen sterben musste. Zu ihren bevorzugten Erzeugern gehören Demeter-Höfe.

Eine Art Initialzündung für ihre Einstellung gegenüber Lebensmitteln war das Beobachten eines Kalbes auf dem Hof eines Metzgers vor Jahrzehnten. Das erklärt vermutlich auch ihre Vorliebe für Nachspeisen, da diese bekanntlich fleischlos sind. Wenn man sich ihre Fotos anschaut, läuft einem das Wasser im Mund zusammen. Ihr ist eine ganzheitliche Wahrnehmung wichtig. Dabei spielen auch geschmackliche und farbliche Kontraste im Arrangement der Grundstoffe eine wichtige Rolle. Kurz zusammengefasst legt sie Wert auf Bodenständigkeit gepaart mit Raffinesse im Kochvergnügen. Wer mehr darüber erfahren möchte, wie Ursula Fink das Leben feiert, sollte sich auf ihrem Blog umschauen: www.ullasblog.de





Überall in der Polizeiarbeit ist der Fortschritt ganz genau zu erkennen. So gab es damals bei einer Unfallaufnahme einen Stempelkasten mit kleinen PKW, LKW, Schildern und Hilfsmitteln, mit dem der Polizist einen Autounfall genau darstellen konnte. Alles wurde per Hand aufgezeichnet, damit er vor Gericht standhalten konnte.

Polizeimuseum Stuttgart, das klingt schon mal spannend und das war es auch. Eine große Gruppe von 41 Personen traf sich am 12.02.2019 vor dem Bahnhof und fuhr mit der S-Bahn nach Stuttgart zum Pragsattel. Im ehemaligen Robert-Bosch-Krankenhaus ist dort seit 4 Jahren in Eigenarbeit ein Museum eingerichtet worden.

Wir sahen noch verschiedene Kriminalfälle die Stuttgart in Atem gehalten hatten. Das 1. Kidnapping, Zementmord, Hammermörder, Massenmörder 1913, Telefonzellenbomber, und auch die beiden Koffer der schrecklichen

Wir wurden in zwei Gruppen aufgeteilt und unsere Museumsführer Ziegler und Jentsch erzählten uns allerhand aus der zweihundertjährigen Geschichte der Polizei in Stuttgart.



Zuerst sahen wir die Dienstgradabzeichen ab 1972 der Stadtpolizei und Landespolizei.

Die Schulterklappen, verschiedene Sterne und Abzeichen. Säbel, Hüte, Mützen, Helme und Pickelhauben sowie alle farblichen Änderungen der historischen Uniformen sind in den Vitrinen zu sehen.



Morde, die im Stadtpark abgestellt wurden.

Ab 1990 gibt es Frauen bei der Schutzpolizei. Die braunen Röcke ihrer Uniform haben sich aber nicht durchgesetzt.

Fotos von den Tätern werden nach wie vor im Erkennungsdienst gemacht. Der antiquarische Holzstuhl ist sehenswert.

15 kg Gewicht trägt ein Einsatzpolizist während seines Einsatzes mit sich an seiner Uniform herum. Und das bei Wind und Wetter, Sommer und Winter. Ein ganz schön schweres Gewicht.

Voll mit Eindrücken sind wir danach ins Theater-Kaffee gelaufen und haben uns bei Kaffee und Kuchen noch weiter ausgetauscht.

In einem Raum wurde die Arbeit der Polizei während der Nazizeit bis 1945 festgehalten. In einem Buch wird gezeigt, welche Dokumente über die einzelnen Personen festgehalten werden mussten. Es endet mit dem Vermerk „abgewandert“. Was das bedeutete, berührte uns heute noch alle sehr.



Renate Wendt hatte, wie immer, alles bestens organisiert und wir bedanken uns noch einmal bei ihr für den interessanten Nachmittag. ea

In der Waffenkammer sahen wir viele Modelle von Revolvern, von Pistolen, Langgewehren bis zu einem MP Koffer.



Es gibt große Fotowände, auf denen die Arbeit der Polizei zu sehen ist. Ebenso zwei Motorräder aus den Motorradstaffeln, die bis München unterwegs waren.



Der neue Vorstand des Dachverbandes für Seniorenarbeit stellt sich vor.



Bärbel Fröhlich Schriftführerin **Ottmar Wagner** Kassierer **Renate Wendt** Vorsitzende **Heike Mayer** Stellvtr. Vorsitzende

Balance- und Krafttraining für Senioren

Neues Kursangebot



Die große Nachfrage dieser bewährten Trainingsform für Senioren führt jetzt zu einem weiteren Kursangebot.

Der neue Kurs 4 startet jeweils Donnerstag um 10:30 Uhr nach dem 3. Kurs.

Faschingsball der „Aktive Senioren“



Dienstag, 05. März, 14:11 Uhr
Bürgertreff Enzpvillon

Die Party steigt, wie jedes Jahr! Fasching im Bürgertreff Enzpvillon bedeutet: Stimmung ausgelassen und fröhlich, die Kostüme kreativ gestaltet und Tanz bis es nicht mehr geht!

Sie sind herzlich eingeladen, feiern Sie mit!

Der erste Schritt zur Bestform

Unter diesem Motto starteten wir im Frühjahr 2016 in unser Fitness-Angebot. Etwa 12 Senioren/innen wollten es wissen und meldeten sich zum Kurs an. Leitung Sportwissenschaftler Matthias Wengert.

Regelmäßig dienstags ab 10:30 Uhr treffen sich im Bürgertreff Enzpvillon die Teilnehmer zum Balance- und Krafttraining für Senioren. Dreißig Minuten werden Übungen für das Gleichgewicht durchgeführt, hierzu werden dann unterschiedliche Übungsgeräte eingesetzt. Tennisbälle, Luftballons, Springseile und vieles mehr werden auf dem Boden ausgelegt.

Anschließend heißt es dann, die Gewichtsmanschetten an die Fußfesseln schnallen und die Hanteln zur Hand nehmen. Die Gewichte für die Beine und Arme sind den persönlichen Möglichkeiten angepasst, so dass man bei den Übungen gefordert, aber nicht überfordert wird.

Bei den Übungen mit den Beinen und den Armen werden dann abwechselnd die verschiedenen Muskelpartien belastet, auch solche Muskeln, die im normalen Bewegungsablauf weniger beansprucht werden.

Nach insgesamt einer Stunde intensivem Balance- und Krafttraining wussten die Teilnehmer, was sie geleistet haben. Und so war für alle klar, wir treffen uns am nächsten Dienstag wieder. Die meisten Teilnehmer des ersten Kurses wurden zu Wiederholungs-tättern und nehmen noch heute am Balance- und Krafttraining für Senioren teil.

Das Interesse an diesem Angebot fand immer mehr Zuspruch, so dass wir heute bereits drei Kurse anbieten, dienstags um 08:55 Uhr und um 10:30 Uhr und donnerstags um 09:00 Uhr.





Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Sabine Backmund, Koordinatorin des BSV Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V. stellte beim 1. Freitagsgespräch in diesem Jahr den zahlreich anwesenden Damen und Herren zwei Initiativen des BSV Württemberg e.V. vor:

„Sehen im Alter“ & „Blickpunkt Auge“

Der Deutsche Blinden- und Sehbehindertenverband ist eine Organisation mit 1100 Mitgliedern und 18 Bezirksgruppen sowie 4 Fachgruppen und 2 Abteilungen. Ziel des Verbandes ist, mit dem Beratungsangebot „Blickpunkt Auge“ und dem Projekt „Sehen im Alter“ eine Verbesserung der Lebenssituation von blinden und sehbehinderten Menschen sowie von Augenpatienten zu erreichen. Weitere Schwerpunkte: Betroffene helfen Betroffenen und die Interessenvertretung von Menschen mit Sehbehinderung.

„Wir nehmen uns Zeit für Sie!“

Der regionale Verband BSV Württemberg e.V. mit der Bezirksgruppe Ludwigsburg ist eine Selbsthilfeorganisation, die bereits 1909 gegründet wurde. In dieser Organisation engagieren sich sehbehinderte und blinde Menschen für gesellschaftliche, kulturelle und berufliche Teilhabe, sind an Gremien zur barrierefreien Gestaltung beteiligt und bieten kostenlosen Beistand für Mitglieder in blindenspezifischen Rechtsangelegenheiten.

Was der Verband **nicht** bietet sind Haustürgeschäfte mit Blindenware!

Altersbedingte und chronische Augenkrankheiten nehmen zu, und pro Jahr rechnet man mit 10.000 Neuerblindungen. Früherkennung und Frühbehandlung spielen eine große Rolle, denn durch bessere Therapien können Erblindungen häufig vermieden werden.

Initiative Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Information und Beratung, Vermittlung an Fachleute, Informationsmaterial, Veranstaltungen für Patienten, Austausch unter Gleichbetroffenen und zertifizierte Berater bietet das Projekt.

Gute Sehfähigkeit ist wichtig, so Sabine Backmund, weil 80 % der täglichen Informationen über das Auge kommen und Sie nur Autofahren dürfen, wenn Sie eine Sehleistung von mindestens 70 % vorweisen können.

Wenn die Sehschärfe abnimmt, ein höherer Lichtbedarf notwendig ist, die Anpassungsfähigkeit an Helligkeitsunterschiede und Sehentfernungen abnimmt, handelt es sich oftmals um altersbedingte Sehveränderungen. Dann werden Autofahrten bei Dämmerung, in der Nacht und bei Wind und Regen vermieden.

Zum Abschluss des Vortrages beantwortete Sabine Backmund eine Vielzahl von Fragen.

Kontakt BSV: Tel.: 0711/21060/0
E-Mail: vgs-bsv-württemberg.de

rw



Bei diesem Bild läuft mir noch immer das Wasser im Munde zusammen. Es war einfach grandios, richtig lecker! Brezel, Weißwurst und dieses herrliche Bier, gespendet von Eberhard Bezner.

Mit diesem letzten „Danke schön-Weißwurst-Essen“ bedankte sich der Vorstand der „Aktive Senioren“ bei den vielen Helfern im Verein.

Ohne diese Mitwirkenden, Gestalter und Unterstützer ist dieses umfangreiche, attraktive Vereinsprogramm auch nicht umzusetzen. Vieles wird durch diese Arbeit erst möglich und so gibt es auch in diesem Jahr wieder ein Helferfest. Der Vorstand sagt damit:

„Danke für Eure Arbeit und Unterstützung!“

Nun fällt dieses Fest auf den Aschermittwoch, warum ausgerechnet auf diesen Tag?

Spontan frage ich mich: „Was gibt es denn Leckeres?“ Womöglich „Saure Kutteln mit Bratkartoffeln“ oder vielleicht „Froschschenkel“!?

Bei diesem Gedanken verkrampft sich mein Zeigefinger bestimmt am Auslöser des Fotoapparates. Doch unser Chefkoch Ottmar Wagner beruhigt mich. Gesund wird es sein! Und was ist gesund? „Fisch“! Es gibt:

Matjesfilet nach Hausfrauenart mit Pellkartoffeln

Selbst gemacht, wie könnte es auch anders sein? Ich atme tief durch, bin ganz entspannt. Fisch lecker und Fisch muss schwimmen, ein Bier dazu! Wohl bekomm`s. uf





Die Erfolgsstory geht weiter. Wir haben noch eine Menge Themen in der Pipeline. Richtiges und vor allem erfolgreiches Lernen beinhaltet auch regelmäßige Wiederholungen und die Praxis dazu. Deshalb werden wir im März nochmals auf die grundsätzlichen und wichtigen Einstellungen eingehen. Wer die nicht beherrscht, muß das halt üben.

Wir helfen gerne. Im zweiten Termin geht es um die Sicherheit. Welche Anwendungen Zugriffsrechte bekommen, wie das mit den notwendigen Updates ist und wie man sein Handy vor unbefugtem Zugriff schützt. pr

Die Termine:

Mittwoch, 13.03.2019, 16:00 Uhr:

Grundsätzliche und wichtige Einstellungen

danach ab 18:00 Uhr **Mediensprechstunde**

Mittwoch, 27.03.2019, 16:00 Uhr:

Sicherheit

Teilnehmer am PC-Kurs:

Fit für den PC

Die Termine im März:

Donnerstag, 14.03 .

Donnerstag, 28.03.

14:00 Uhr

in der Aurainschule



Wir wandern wieder!



Wann:

Donnerstag, **21. März 2019**

Treffpunkt:

Bürgertreff Enzpavillon, **10:00 Uhr**

Der Weg:

Über die Kreuzäcker zur St. Peter-Kirche, hinüber zum Ahlesbrunnen. Entlang der Westgrenze der Stadt zur Lettengrube und zum Abendberg. Vesperpause! Danach durch die Mammutbaumallee im Oberen Wald Richtung Kammgarnspinnerei. Über die Lug zurück zum Bürgertreff Enzpavillon.

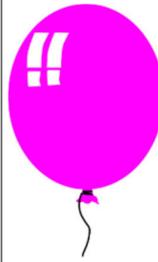
Streckenlänge: 10 km

Schwierigkeit: mittel

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, gutes Regenzeug, Getränke, Wanderstöcke (nach Belieben).

Anmeldung nicht nötig!

Wir feiern Geburtstag!



Unsere erste Mitglieder-Geburtsfeier findet am **14. März 2019** im Bürgertreff Enzpavillon statt.

Beginn: 14:30 Uhr

Eingeladen sind alle Mitglieder, die zwischen dem 09. November und dem 14. März Geburtstag haben.

Pavillon Kolleg 2019

Führung am 02. April in der Städtischen Galerie

Franz Radziwill „Der geistige Raum der Technik“ mit 2 Schauspielern, die rezitieren.

Einige Plätze sind noch frei!

Tagesausfahrt am 26.04.2019

nach Pforzheim (Gasometer) und zum Forellenhof.

Die Fahrt ist ausgebucht!

Die Teilnehmerunterlagen für beide Unternehmungen können ab sofort im Enzpavillon abgeholt werden.

Ehemaliger Standort gesucht!

Im Bürgerpark in unmittelbarer Nähe zur Auwiesenbrücke steht diese Skulptur. Offensichtlich wurde sie im Zuge der Neugestaltung des Bürgerparks hier aufgestellt. Woher sie kommt und wo ihr vorheriger Standort war, ist nicht bekannt. Sollten Sie, lieber Leser, Informationen oder Bildmaterial darüber haben, sprechen Sie uns bitte an. Wir würden uns über jegliche Information freuen.

Die Redaktion



Wir gratulieren zum Geburtstag:



Elisabeth Gerstner 95



Paul Schumacher 93

Begegnungen mit Menschen machen das Leben erst lebenswert. Wir wünschen unseren Jubilaren viele liebenswerte Begegnungen im neuen Lebensjahr

Gemeinsam frühstücken macht Spaß!



Herzliche Einladung zum ersten
Pavillon-Frühstück in 2019
Freitag, 29. März, 09:00 Uhr
Bürgertreff Enzpvavillon
Kostenbeitrag: 8 Euro pro Person

Freitag, 08.03., 15:00 Uhr
Kino im Bürgertreff Enzpvavillon
„Manchester by the sea“

Der besondere Service:
Kaffee und Kuchen am Platz

„Wöchentliche Aktivitäten“

Montag	10:00 10:15	Nordic Walking im Forst DRK Fitgymnastik
Dienstag	14:00 - 18:00	Skat, Binokel, Bridge RummyCup, Canasta, Schach
Donnerstag	14:00 - 18:00	Skat, Canasta
Freitag	14:00 - 18:00	Club Pavillon-Dancer, Skat,

Nachruf

Wir trauern um unser Mitglied
Frau Marija Müller
Sie wird uns in guter Erinnerung bleiben

Impressum

Herausgeber: Aktive Senioren Bietigheim-Bissingen e.V.
Redaktion: R. Wendt (rw), R.A. Hellmann (rh), U. Fürderer (uf), O. Wagner (ow),
Friederike Hoerst-Röhl (fhr), Peter Röhl (pr), E. Amrhein (ea)
74321 Bietigheim-Bissingen, Am Bürgergarten 1
Tel.: 07142/51155, E-Mail: info@aktive-senioren.org
www.aktive-senioren.org
Bankverbindung: KSK Ludwigsburg,
IBAN: DE 50 6045 0050 0007 0200 07, BIC: SOLADES 1L BG
Druck: DV Druck Bietigheim,
Druck- und Verlagsgesellschaft Bietigheim mbH
Kronenbergstraße 10, Telefon 07142/403-0, Fax 07142/403-125

Veranstaltungen im März 2019

Freitag	01.03	14:00	siehe „Wöchentliche Aktivitäten“
Montag	04.03	10:00 15:30 19:00	siehe „Wöchentliche Aktivitäten“ Gedächtnstraining GR 4 BSW-Fotogruppe Entfällt
Dienstag	05.03	10:00 14:11	Gedächtnstraining GR 6/Bissingen Faschingsball der „Aktive Senioren“
Mittwoch	06.03	10:00 15:00	Gedächtnstraining GR 2 Treff im Eck
Donnerstag	07.03	09:00 14:00 14:00	Kurs 3, Balance- und Krafttraining siehe „Wöchentliche Aktivitäten“ Kreatives Malen
Freitag	08.03	14:00 15:00	siehe „Wöchentliche Aktivitäten“ Kino im Enzpvavillon
Montag	11.03	10:00 14:00 15:30	siehe „Wöchentliche Aktivitäten“ KreAktiv-Werkstatt Gedächtnstraining GR 3
Dienstag	12.03	08:55 10:30 14:00	Kurs 1, Balance- und Krafttraining Kurs 2, Balance- und Krafttraining siehe „Wöchentliche Aktivitäten“
Mittwoch	13.03	10:30 13:30 16:00	Gedächtnstraining GR 1 Gedächtnstraining GR 5 Moderne Medien Workshop
Donnerstag	14.03	09:00 14:00 14:30 19:00	Kurs 3, Balance- und Krafttraining Fit für den PC (Aurain-Schule) 1. Mitgliedergeburtstagsfeier Filmfreunde
Freitag	15.03	14:00	siehe „Wöchentliche Aktivitäten“
Montag	18.03	10:00 15:30 19:00	siehe „Wöchentliche Aktivitäten“ Gedächtnstraining GR 4 BSW-Fotogruppe
Dienstag	19.03	08:55 10:00 10:30 14:00	Kurs 1, Balance- und Krafttraining Gedächtnstraining GR 6/Bissingen Kurs 2, Balance- und Krafttraining siehe „Wöchentliche Aktivitäten“
Mittwoch	20.03	10:30 15:00 15:00	Gedächtnstraining GR 2 Tanz im Bürgertreff Enzpvavillon Treff im Eck
Donnerstag	21.03	09:00 10:00 14:00 14:00	Kurs 3, Balance- und Krafttraining „Wir wandern“ TP: Bürgertreff Enzpvavillon siehe „Wöchentliche Aktivitäten“ Kreatives Malen
Freitag	22.03		Tagescafé wegen einer städtischen Veranstaltung geschlossen
Montag	25.03	10:00 14:00 15:30	siehe „Wöchentliche Aktivitäten“ KreAktiv-Werkstatt Gedächtnstraining GR 3
Dienstag	26.03	08:55 10:30 14:00	Kurs 1, Balance- und Krafttraining Kurs 2, Balance- und Krafttraining siehe „Wöchentliche Aktivitäten“
Mittwoch	27.03	10:30 13:30 16:00	Gedächtnstraining GR 1 Gedächtnstraining GR 5 Moderne Medien Workshop
Donnerstag	28.03	14:00 14:00 19:00	siehe „Wöchentliche Aktivitäten“ Fit für den PC (Aurain-Schule) Filmfreunde
Freitag	29.03	09:00 14:00	Pavillon-Frühstück siehe „Wöchentliche Aktivitäten“