

Pavillon-Kurier



Mai

Mailied

Wie herrlich leuchtet
Mir die Natur!
Wie glänzt die Sonne!
Wie lacht die Flur!

Es dringen Blüten
Aus jedem Zweig
Und tausend Stimmen
Aus dem Gesträuch

Und Freud' und Wonne
Aus jeder Brust.
O Erd', o Sonne!
O Glück, o Lust!

O Lieb', o Liebe!
So golden schön,
Wie Morgenwolken
Auf jenen Höhn!

Du segnest herrlich
Das frische Feld,



Im Blütendampfe
Die volle Welt.

O Mädchen, Mädchen,
Wie lieb' ich dich!
Wie blickt dein Auge!
Wie liebst du mich!

So liebt die Lerche
Gesang und Luft,
Und Morgenblumen
Den Himmelsduft,

Wie ich dich liebe
Mit warmem Blut,
Die du mir Jugend
Und Freud' und Mut

Zu neuen Liedern
Und Tänzen gibst.
Sei ewig glücklich,
Wie du mich liebst!

Johann Wolfgang von Goethe

Spruch des Monats:

Verlass den sicheren Hafen. Fang den Wind in deinen Segeln. Forsehe. Träume. Entdecke.

Mark Twain



*Sehr geehrte Leser,
liebe Mitglieder der Aktiven Senioren,*

„Corporate Identity“ ist heute für viele erfolgreiche Unternehmen ein wichtiges Thema. Es soll damit

- das Erscheinungsbild des Unternehmens definiert,
- die Kommunikation nach außen vereinheitlicht,
- das Marketing erleichtert werden.

Die Wiedererkennbarkeit wird entscheidend verbessert. Was für erfolgreiche Unternehmen wichtig ist, gilt auch für uns.

Folgendes ist bereits angelaufen:

- Das Logo der Aktiven Senioren wurde auf eine Vektorgrafik umgestellt. Damit ist es skalierbar und kann in verschiedenen Größen dargestellt werden, ohne dass sich die Proportionen verändern.
- Die Signatur bei den E-Mails wurde vereinheitlicht. Dies gilt ab sofort für alle E-Mails nach außen.
- Es wurden Vorlagen für Briefe, Rechnungen und Angebote erstellt.
- Für jegliche Korrespondenz nach außen wurde Verdana 12 als einheitliche Schriftart festgelegt.

Plakate und Flyer sollen zukünftig ein einheitliches Erscheinungsbild haben. So wird sofort erkennbar, dass es sich dabei um eine Aktivität der Aktiven Senioren handelt.

In Anlehnung an das Organigramm in der letzten Ausgabe veröffentlichen wir hier im Mai-Kurier die Porträts der Vorstände und des Beirats, damit sich Ihnen mit den jeweiligen Zuständigkeiten auch Gesichter verbinden.

*Mit freundlichem Gruß
Ihr Dieter Friedrich*

Alles neu macht der Mai

Neue Angebote für unsere Mitglieder

Unser Verein bietet bereits jetzt viele Möglichkeiten zum Mitmachen an. Dieses Angebot wollen wir schrittweise erweitern - auch in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen.

Hier ein kleiner Überblick über die neuen Angebote:



Schach - das königliche Spiel

Wer regelmäßig Schach spielt, hält seine grauen Zellen in Schwung - in jedem Alter und in jeder Leistungsstufe. Also genau das Richtige für uns. Zusammen mit einem Mitglied des Bietigheimer Schachklubs wollen wir bei einer Auftaktveranstaltung das weitere Vorgehen besprechen. Mehr dazu auf Seite 6.

Sitztanzen

Jeder kann mitmachen, es fördert die körperliche und geistige Beweglichkeit, trainiert die Koordination unserer Körperteile. Bernd Junghans führt uns ja schon lange und erfolgreich durch unsere Tanzstunden. Er ist bereit, uns auch beim Sitztanzen zu begleiten. Mehr dazu auf Seite 6.

Wandern mit dem Schwarzwaldverein

Die erste gemeinsame Wanderung durch das Kirbachtal war ein voller Erfolg. Wir wollen weiter zusammenarbeiten und auch kürzere seniorengerechte Wanderungen anbieten. Mehr dazu auf Seite 7.

Binokel

Für dieses württembergische Kartenspiel gibt es bereits eine Spielrunde, die aber noch für weitere Interessenten offen ist. Treffpunkt ist immer donnerstags um 14:30 Uhr. Interessiert? Dann wenden Sie sich an Margarethe Lützen, Tel. 07142 66745 oder E-Mail: margarethe.luetze@gmx.de.

Gerhard Kleine

Herzlich gratulieren wir den Jubilaren



Anneliese Lübcke
Gerhard Kleine
Brigitte Schulz
Herbert Petek
Dr. Wassilios Amanatidis
Elvira Schollenberger
Doris R
Lore Schweizer
Walter Gunkel
Leopoldine Pulst



Wir trauern um: Kurt Kästle

Gottfried Bauer
Ursula Krauspe
Irene Boelsch



MUTTERTAG in BIETIGHEIM-BISSINGEN

ENZPAVILLON

GEÖFFNET
AM 12. MAI
13.00 UHR - 18.00 UHR

Am Muttertagssonntag haben auch wir, die Aktiven Senioren, für Sie geöffnet. Bei einer Tasse Kaffee und leckerem Kuchen - oder doch lieber einem Bierchen oder einem Gläschen Sekt? - Leute treffen und die Frühlingsstimmung am Bürgergarten genießen.

Bei schönem Wetter erwarten Sie im Außenbereich Spiel und Spaß.

Bis bald!



HERZENS-MAI'LE
12.05.

3. ENTENRENNEN
LIONS CLUB BIETIGHEIM-BISSINGEN
14:14 Uhr
Hauptpreis 1.000€
Einkaufs-
kartenschein
5€
Ein Loch

AKTIVE
UNTERNEHMER
WEIßBERGSTRASSE 11
INNSTADT

INNSTADT BIETIGHEIM
SONNTAGSVERKAUF
13.00 - 18.00 UHR
11.00 UHR KUNSTHANDWERKERMARKT

AKTIVE SENIOREN
BIETIGHEIM-BISSINGEN e.V.

Frühlingserwachen

15. Mai 2024
15:00 Uhr
Eintritt 6 Euro

Tanz im Enz pavillon
mit
Andy Cranen

Am Bürgergarten 1
74321 Bietigheim-Bissingen Tel. 07142-51155 www.aktive-senioren.org

Und nicht versäumen!
TANZEN „BLACK & WHITE“
29. Mai ab 15:00 Uhr
mit Bernd Gottwald
EINTRITT 6 EURO

A simple line drawing of a man in a tuxedo and a woman in a white dress dancing together.

Die Mannschaft ...



Der Vorstand



Erster Vorsitzender

Dieter Friedrich
Veranstaltungen und
Terminmanagement;
Vereinsverwaltung;
Öffentlichkeitsarbeit

dieter.friedrich@aktive-senioren.org



Stellv. Vorstand

Stefan Hoffer
Technik; Finanzen;
Website; Schulungen;
Gedächtnistraining

st.hoffer@aktive-senioren.org



Stellv. Vorstand

Ottmar Wagner
Mitgliederverw.; Reisen;
Seminare; Kunst und
Gestaltung; Schulungen;
Gedächtnistraining

ottmar.wagner@aktive-senioren.org



Stellv. Vorstand

Werner Wölk
Mitgliederverw; Kunst
und Gestaltung;
Werbung; Werners
Zeichenstunde

w.woelk@aktive-senioren.org



Kassier

Karin Watzka
Finanzen;
Vereinsverwaltung

k.watzka@aktive-senioren.org



Schriftführer

Ralf Kenner
Öffentlichkeitsarbeit
und Werbung;

r.kenner@aktive-senioren.org

Die Beiräte



Angelica Inhoffen
PAVILLON-KURIER
und TEAM Fitness
Tanzunterricht
Bernd Junghans
info@angelika-inhoffen.de



Gerhard Kleine
PAVILLON-KURIER
Pressesprecher
gerhard.kleine@web.de



Wolfgang Wendt
Moderne Medien
WEB + E-Mail/PC/
Tonanlage/EDV
w.wendt@aktive-senioren.org



Theresa Leßnig-Wagner
Mitgliederbetreuung;
Kreativität; KreAktiv-
Werkstatt; Kreatives
Malen
theresa.lw@aktive-senioren.org



Christl Stelzer
Tages-Café und
Einsatzplanung/
Bestellungen/Kas-
senabrechnung
c.stelzer@gmx.de



Klaudia Wohlfahrt
Reisen, Exkursionen,
Seminare, Werbung
klax.bibi@gmail.com



Wolfgang Adam
Administration Kasse
sowie Administration/
NetXp
w.adam@aktive-senioren.org

**Auszug aus der Satzung mit einigen der wichtigsten Ergänzungen (in Rot). Den vollständigen Satzungs-
text und alle Änderungen finden Sie auf unserer Website unter www.aktive-senioren.org**

Aktive Senioren

Bietigheim-Bissingen e.V.

Am Bürgergarten 1, 74321 Bietigheim-Bissingen

§1 Name, Sitz und Geschäftsjahr

Der Verein führt den Namen
AKTIVE SENIOREN BIETIGHEIM-BISSINGEN e.V.

(...) § 5 Ende der Mitgliedschaft.

Die Mitgliedschaft endet mit dem Tod des Mitglieds,
dem Austritt, dem Ausschluss und durch Auflösung
des Vereins.

(...)

Aktive Senioren

Bietigheim-Bissingen e.V.

Am Bürgergarten 1, 74321 Bietigheim-Bissingen

Präambel

*Gesellschaftliche, technische, mediale und digitale Entwicklun-
gen sowie die steigende Lebenserwartung fließen in die Ziele
des Vereins ein. Bedürfen sie einer Ergänzung mittels Sat-
zungsänderung, so ist der Erhalt der Gemeinnützigkeit stets
vorrangig.*

§1 Name, Sitz und Geschäftsjahr

Der Verein führt den Namen
AKTIVE SENIOREN BIETIGHEIM-BISSINGEN e.V.

*Der Verein ist politisch, ethnisch und konfessionell neutral.
(...)*

§ 5 Ende der Mitgliedschaft.

Mitgliedschaft und Beitragszahlung enden
5.1. mit dem Tod des Mitglieds, dem Austritt, dem Ausschluss
und durch Auflösung des Vereins.

5.2. Der Austritt muss schriftlich erfolgen und ist sofort
wirksam.

5.3. Der Ausschluss kann durch Beschluss des Vorstands
erfolgen wegen:

5.3.1. Verzug in der Beitragszahlung mit mehr als einem
Jahresbeitrag

5.3.2. Grober oder wiederholter Verstöße gegen die Satzung
oder Zuwiderhandlungen gegen die Interessen des Vereins.

Mit dem Beschluss über den Ausschluss gilt die
Mitgliedschaft als beendet. Bis zu diesem Zeitpunkt sind die
Verpflichtungen gegenüber dem Verein zu erfüllen.

(...)

Schach im Enzpavillon

Schon Friedrich Schiller stellte fest: „Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt“. Nach diesem Motto treffen sich einige Spiel-Begeisterte regelmäßig im Enzpavillon. Jetzt soll ein neues Angebot hinzukommen: Schach für Anfänger, Fortgeschrittene und „Profis“.

Um das Interesse abschätzen zu können und das weitere Vorgehen abzustimmen, laden wir alle Schachfreunde zu einer **Auftaktveranstaltung** ein. Dabei geht es auch darum, sich über Tag, Uhrzeit und Räumlichkeit zu verständigen, bzw. zu klären, welche Räume an welchen Tagen für das Schachspiel zur Verfügung stünden, um effektiv und in Ruhe spielen zu können. Denn Schach ist unter anderem ein Konzentrationsspiel. Es fördert unsere kognitiven Fähigkeiten und, wie bereits einige Studien belegen, beugt das edle Spiel mit den Figuren sogar einer möglichen Demenz im Alter vor.



In Bietigheim-Bissingen gibt es einen Schachklub mit über 40 Mitgliedern, die rege an den Spielabenden teilnehmen. Jung bis Alt, von Anfänger bis zum Profi sind dort vertreten. Der Klub organisiert regelmäßig verschiedene Schachturniere und Vereinsmeisterschaften. So werden neben dem Training auch regelmäßig Schachvarianten wie Tandemschach oder Blitzschach gespielt.

Der **SK Bietigheim-Bissingen** engagiert sich auch in den Schulen und betreut Schach-Arbeitsgemeinschaften im Ellental-Gymnasium, in der Waldschule und in der Hillerschule.

Was mit den Jugendlichen klappt, wird auch mit uns Senioren möglich sein!

Deshalb ist ein Mitglied des Schachklubs bereit, uns bei der Auftaktveranstaltung zu unterstützen. Ob es danach zu einer engeren Zusammenarbeit kommt, hängt von uns und Ihrem Interesse ab.

Sie sind interessiert? Dann schreiben Sie bis zum 31. Mai 2024 an info@aktive-senioren.org

Tanzen im Sitzen: Locker vom Hocker!



Die Tanzangebote der Aktiven Senioren erfreuen sich großer Beliebtheit. Schön, dass die Tanzgruppe bei Bernd Junghans wächst! Zusätzlich zu den bestehenden PAVILLONTÄNZERN, die sich 14tägig immer freitags treffen, haben unsere Mitglieder im Juni die Möglichkeit, mit „**Tanzen im Sitzen**“ ganz unverbindlich in einer neuen und ganz besonderen Form tänzerisch aktiv zu werden.

Tanzen im Sitzen fördert Reaktion, Ausdauer und Koordinationsvermögen. Es hält nicht nur den Körper, sondern auch den Geist fit! Im frohen Miteinander arbeiten wir daran, die

Beweglichkeit zu erhalten und zu verbessern. Mit gymnastischen Tänzen stärken wir unsere Muskelkraft. Spaß und Abwechslung bringt dabei auch das Tanzen mit Handgeräten und Rhythmusinstrumenten, während thematische Tänze uns an schöne Zeiten und Ereignisse erinnern mögen. Abwechslungsreiche Musik trägt das ihre dazu bei, um eine beschwingte und kurzweilige Stunde zu verbringen.

Unser Angebot „**Tanzen im Sitzen**“ ist offen für Interessierte jeden Alters, Frauen und Männer.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder ist herzlich willkommen!

**Schnuppertermine im Juni: 14. 06. und 28.06.
Jeweils 11.10 Uhr bis 12.10 Uhr.**



Vortrag zur Gesundheit

Sicher durch den Sommer kommen

Dr. Karin Stark, Leiterin des Gesundheitsamts im Landkreis Ludwigsburg, kommt zu diesem Thema am **Donnerstagabend, 23. Mai 2024, um 19 Uhr** zu uns in den Enzpvavillon. Sie wird mit Blick auf die immer wärmeren Sommer über Gesundheitsrisiken berichten, die durch hohe Temperaturen bei Tag und in der Nacht sowie durch die intensivere Sonneneinstrahlung entstehen können. Dabei zeigt sie Schutz- und Vorsichtsmaßnahmen auf und gibt Tipps zum Schutz vor schädlicher UV-Strahlung.

Besonders in den Blick nimmt die Referentin die Bedeutung von ausreichender Flüssigkeitszufuhr bei älteren Menschen. Denn mit den Jahren verändert sich das Durstempfinden, deshalb ist besonders im Sommer auf das Trinkverhalten zu achten.

Darüber hinaus erklärt Dr. Stark, wie man im Ernstfall bei einem Hitzschlag richtig handelt.

Anschließend informieren Ines Wunsch und Iris Zeltwanger von der Diakoniestation über Sicherheit und Unabhängigkeit durch den Hausnotruf. Sie zeigen auf, wie das System funktioniert und für wen es geeignet ist. Sie erläutern auch die finanziellen Aspekte und Unterstützungsmöglichkeiten.

Die Veranstaltung wird von der Stiftung für die Diakoniestation in Kooperation mit der evangelischen, katholischen, evangelisch-methodistischen Kirche, dem Dachverband für Seniorenarbeit, der AOK, der Kreissparkasse Ludwigsburg sowie mit dem Familienbüro der Stadt Bietigheim-Bissingen durchgeführt. Zuständig für Fragen ist der Vorstand der Stiftung, Thomas Reusch-Frey, Tel. 07142/377491, E-Mail: ThomasReusch-Frey@gmail.com

Die Veranstaltung ist gebührenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

JUNG und ALT gemeinsam

Immer wieder hatte sich für die Aktiven Senioren in den vergangenen Jahren in gemeinsamen Projekten mit Schülern eine Brücke geschlagen zwischen Alt und Jung. Insbesondere mit der Realschule im Aurain gab es eine rege Kooperation. Sei es das von Renate Wendt angeregte Projekt zu einem gemeinsamen Geschichtsbuch, bei dem für die Schüler Geschichte erlebbar wurde. Tiefbewegt hatten sie den Erzählungen der alten Menschen gelauscht und das Gehörte in einer bemerkenswerten Dokumentation festgehalten: „Als wäre es gestern gewesen“ - Erinnerungen an eine schwere Zeit - lautet der Titel des anschaulich gestalteten Buches.

Oder sei es im IT-Bereich, als die Schüler der Aurain-Realschule 2019 den Senioren den Umgang mit dem PC näherbrachten, worüber wir in der Juni-Ausgabe des Pavillon-Kuriers 2019 berichteten.

Doch die Zeit schreitet rasant voran und heute im Jahr 2024 stehen wir ALT wie JUNG - vor einer völlig neuen und gewaltigen Herausforderung: der künstlichen Intelligenz, kurz KI. Wir freuen uns sehr darüber nun erneut mit einer Schule in Kooperation gehen zu können, um uns auch dieser Herausforderung zu stellen. Die Schüler des evangelischen Lichtenstern-Gymnasiums in Sachsenheim, eine von sechs Schulen, die in diesem Jahr für den begehrten Würth Bildungspreis nominiert sind, nehmen uns an der Hand.

Schulprojekt - Würth Bildungspreis 2024 - und die Aktiven Senioren e.V.

Die Schülerinnen und Schüler der Schülerfirma FUEL (**entrepreneurial Future Learning**) des **Evangelischen Lichtenstern-Gymnasiums** in Sachsenheim, bieten am **4. Juni 2024 von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr im Enzpvavillon** eine **KI-Fortbildung für Interessierte ohne Vorkenntnisse** an.

Nach einer kurzen allgemeinen Einführung in die Künstliche Intelligenz, große Sprachmodelle wie ChatGPT und generative Bildgeneratoren (z.B. DALL-E) können Sie die erlernte Theorie in Kleingruppen angeleitet durch die Schüler praktisch ausprobieren und kennenlernen - natürlich sicher und datenschutzkonform.

Die Schüler des Lichtenstern-Gymnasiums

gemeinsam mit Wolfgang Wendt, IT-Experte beim Aktiven Senioren e.V.



RAUS IN DIE NATUR MIT DEM SCHWARZWALDVEREIN

Am 1. Mai laden wir ein zu einer kleinen Maientour mit abschließendem Mai - Hock bei den Siedler- und Gartenfreunden im Siedlerheim im Sand. Dazu ist der **Treffpunkt um 11.00 Uhr auf dem Parkplatz beim Bietigheimer Forsthaus im Forst**. Gehzeit ca. 2 Std. Führung: Wolfgang Wachter, der sich auf eine rege Teilnahme auch von Gästen freut.

Schwarzwaldverein



TERMINKALENDER

Adressfeld



DAS THEMA IM MAI:

Aufräumen muss sein. Auch bei unseren digitalen Geräten wie Smartphone oder Laptop.

Jede Aktion sammelt Daten. Der Chatverlauf wächst, die Foto-Galerie nimmt zu und temporäre Speicher vergrößern sich. Wir dürfen den Überblick nicht verlieren. Was kann ich löschen? Wie kann ich meine Fotos organisieren? Wird mein Speicher knapp? Hilft mir eine zusätzliche Speicherkarte? Kann ich diese auch in mein Gerät einbauen? Dass wir den Überblick nicht verlieren und wie wir Ordnung schaffen sind Themen bei den "Modernen Medien" im Mai. Auch werden, wie immer, aktuelle Themen angesprochen.

Wolfgang Wendt

Wir danken unseren Förderern:



Impressum
 Herausgeber: Aktive Senioren Bietigheim-Bissingen e.V.
 Redaktion: Renate Wendt, Ottmar Wagner, Dieter Friedrich,
 Theresa Leßnig-Wagner, Angelica Inhoffen, Gerhard Kleine
 74321 Bietigheim-Bissingen, Am Bürgergarten 1, Tel.: 07142 51155
 E-Mail: info@aktive-senioren.org
 Internet: www.aktive-senioren.org
 Bankverbindung: KSK Ludwigsburg,
 IBAN: DE 50 6045 0050 0007 0200 07, BIC: SOLADES 1LBG
 Druck: DV Druck Bietigheim,
 Druck- und Verlagsgesellschaft Bietigheim mbH
 Kronenbergstraße 10, Telefon 07142 403-0, Fax 07142 403-125
 E-Mail an die Redaktion: redaktion@aktive-senioren.org

Mittwoch 01.05.	15:00	Maientanz mit Trio Top 3 Live
Donnerstag 02.05.	09:00	Balance- und Krafttraining Gruppe 3
	10:30	Balance- und Krafttraining Gruppe 4
	14:00	Spielenachmittag
Freitag 03.05.	10:00	Tanzunterricht mit Bernd Junghans
	13:00	Pavillon Dancer LD
	14:30	AS Boule-Gruppe
Montag 06.05.	07:30	Tagesausflug Insel Mainau
	10:00	Nordic Walking im Forst
	10:15	DRK-Fitgymnastik
	17:00	Gedächtnistraining Gruppe 6
Dienstag 07.05.	08:55	Balance- und Krafttraining Gruppe 1
	10:30	Balance- und Krafttraining Gruppe 2
	14:00	Spielenachmittag
	16:00	Moderne Medien
Mittwoch 08.05.	14:00	Spielenachmittag
	14:00	Gedächtnistraining Gruppe 5
Samstag 12.05.	09:00	AS/BSW Fotogruppe Jurierung
Sonntag 12.05.	13:00	PAVILLON geöffnet Herzensmai'le
Montag 13.05.	10:00	Nordic Walking im Forst
	10:15	DRK-Fitgymnastik
	13:30	KreAktiv-Werkstatt
	15:30	Gedächtnistraining Gruppe 3
Dienstag 14.05.	08:55	Balance- und Krafttraining Gruppe 1
	10:30	Balance- und Krafttraining Gruppe 2
	14:00	Spielenachmittag
Mittwoch 15.05.	10:00	Werner's Zeichenstunde
15.05.	15:00	Tanzen "Frühlingserwachen" mit A. Cranen
Donnerstag 16.05.	09:00	Balance- und Krafttraining Gruppe 3
	10:30	Balance- und Krafttraining Gruppe 4
	14:00	Spielenachmittag
	19:00	AS / BSW-Fotogruppe
Freitag 17.05.	10:00	Tanzunterricht mit Bernd Junghans
	13:00	Pavillon Dancer LD
	14:30	AS Boule-Gruppe
Montag 20.05.	10:00	Nordic Walking im Forst
Dienstag 21.05.	14:00	Spielenachmittag
	16:00	Moderne Medien
Mittwoch 22.05.	14:00	Spielenachmittag
	14:00	Gedächtnistraining Gruppe 5
Donnerstag 23.05.	09:00	Balance- und Krafttraining Gruppe 3
	10:30	Balance- und Krafttraining Gruppe 4
	14:00	Spielenachmittag
Freitag 24.05.	10:00	Theater AG
	14:30	Pavillon Dancer SqD
	15:30	AS Boule-Gruppe
Montag 27.05.	10:00	Nordic Walking im Forst
	10:15	DRK-Fitgymnastik
	13:30	KreAktiv-Werkstatt
	15:30	Gedächtnistraining Gruppe 3
Dienstag 28.05.	14:00	Spielenachmittag
Mittwoch 29.05.	10:00	Werner's Zeichenstunde
29.05.	15:00	Tanzen "Black & White" mit Bernd Gottwald